

Maurice van den Berge oefent voor kanaaloversteek

SCHEVENINGEN - Een betere dag dan afgelopen zaterdag had Maurice van den Berge niet uit kunnen kiezen, voor een goede training in het lange afstandszwemmen in de Noordzee. Een warm zonnetje, kalme zee en een zwak tot matige noord tot noord-oostelijke wind. Alleen de zee zou voor menigeen, om daarin lang te zwemmen zonder wetsuit, qua temperatuur nog wat aan de lage kant zijn. Slechts 16 à 18 graden Celsius. Voor Maurice niet.

Hij is immers al ruim een jaar intensief aan het trainen voor de in augustus geplande kanaal solo oversteek bij Calais naar Dover, ten bate van de stichting Spieren voor Spieren. Een overtocht van minimaal 34 kilometer zwemmen, als alle factoren meezitten.

Rond het middaguur die zaterdag vertrok Maurice, samen met wat fans en zijn coach Marcel van der Togt (voormalig nederlands bondscoach lange afstandszwemmen) vanuit de tweede haven van Scheveningen per speedboat, langs de kust in zuidelijke richting. Eenmaal aangekomen bij de haven van Hoek van Holland ging Maurice te water, om zo na een afstand van 17,6 kilometer en dit binnen een tijd van 3 uur en 31 minuten weer aan te komen bij de havenhoofden van Scheveningen.

Een gemiddelde zwemtijd gemeten van ruim 5 kilometer per uur, is binnen het lange afstandszwemmen op zee als zeer respectabel te noemen. De kleine noodzakelijke



Foto: PR

drink- en eetpauzes, daarbij constant in het water blijvend, zijn bij die tijd inbegrepen.

“Na een uur zwemmen veranderde de wind van noord-oostelijk naar noordelijk, wat iets meer golfslag bracht, maar niet hinderlijk. Bij de

zandmotor ter hoogte van Ter Heijde weet je, dat je wat verder de zee in moet, de zeetemperatuur dan even een paar graden zakt en je er draaiende stromingen kan verwachten. Hier hadden we natuurlijk al rekening mee gehouden. Ik

ben daarnaast meer dan tevreden over deze training”, aldus Maurice.

Uitkijkend naar de kanaal oversteek in augustus, kan Maurice van den Berge gevolgd worden via zijn website www.pushthelimit.nl.

Nederlands Kampioenschap Beach Soccer

SCHEVENINGEN - Zaterdag 13 het officiële Nederlands Kampioenschap Beach Soccer en zondag 14 juli a.s. wordt

gespeeld in het The Hague Beach Stadium. Tijdens dit evenement zullen alle winnaars van de Voorronde KNVB NK Beach Soccer het tegen elkaar opnemen om te bepalen wie Nederlands Kampioen wordt van de amateurs.

Kijk voor meer informatie op: www.beachsoccer.nl

