

# Zo'n Kanaaloversteek doe je als zwemmer niet alleen!

In de vorige twee artikelen heb je kunnen lezen waarom Maurice van den Berge het Kanaal tussen Dover en Calais gaat overzwemmen en wat voor impact dit op zijn gezin heeft. Ook heb je een idee gekregen van zijn intensieve trainingsschema. Dit keer vertelt Maurice over alle dierbare mensen om hem heen die deze barre zwemtocht mogelijk maken. Artikel gemist? Geen probleem, want alles is na te lezen op [www.pushthelimit.nl](http://www.pushthelimit.nl).

**Hoe organiseer je nou zo'n solo zwemtocht?** "Het idee is natuurlijk niet zomaar uit de lucht komen vallen. Tijdens een zwemwedstrijd van Kijkduin naar Scheveningen viel het oud-bondscoach en lange-baan zwemmer Marcel van der Togt op dat ik als routenier erg makkelijk zwom. Terwijl ik in die tijd nauwelijks getraind was voor de langebaan. Hij is het dan ook die mij enthousiast heeft gemaakt voor de Kanaaloversteek. Als trainer en sportcoach weet hij als geen ander hoe je je goed moet voorbereiden op een dergelijke oversteek. Bovendien staat ook mijn vrouw gelukkig volledig achter mij. Sterker nog, zij doet zelfs de hele PR. Het combineren van mijn eigen garagebedrijf en de intensieve trainingen vergt al heel veel discipline. Een externe partij inhuren zou te duur worden en

daarom ben ik ook heel blij dat Ien deze taak op zich heeft genomen. Het is hartverwarmend hoeveel mensen in onze omgeving mee willen helpen aan dit event. Neem nou de hockeyclub van onze dochter: Hockey Club Wateringse Veld. Tijdens het 10-jarig lustrum hebben ze een veiling van Dita hockeyspullen georganiseerd. De opbrengst was ruim € 1.100,00 en dat gaat allemaal naar Spieren voor Spieren. En niet te vergeten alle sponsors, vrienden, familieleden en heel veel trouwe klanten van ons autobedrijf Mazda Wieringa. Ik ben ervan overtuigd dat we de € 10.000,-, die we ons ten doel hebben gesteld, gaan halen.

**Waarom heb je juist deze Stichting gekozen voor je zwemavontuur?** "Voor mij als sporter is het haast vanzelfsprekend dat mijn

lichaam doet wat ik ervan vraag. Helaas geldt dit voor veel mensen in Nederland niet. Als vader van twee gezonde dochters trek ik mij het lot van met name jonge kinderen erg aan. Omdat ik vind dat ieder kind onbezorgd moet kunnen rennen, fietsen, spelen en sporten! Als ik daar dan een steentje aan bij kan dragen door de opbrengst van de Kanaaloversteek aan Spieren voor Spieren te doneren, geeft dat een extra stimulans om zoveel mogelijk sponsors te werven."

**Hoe zien de laatste weken voor de Kanaaloversteek er voor jou uit?** "Volgende week zwem ik het IJsselmeer over en de week daarna staat er nog een zwemtocht van Hoek van Holland naar Scheveningen op de planning. Meer daarover vertel ik jullie volgende keer."

