

# Maurice zwemt Kanaal over voor kinderen met spierziekte

De komende maanden volgen we Maurice van den Berge (43 jaar) in zijn voorbereiding op de oversteek van Dover naar Calais in augustus van dit jaar. Zwemmend wel te verstaan. ‘Hoe bereid je je voor op zo’n monstertocht?’, ‘Wat vindt zijn gezin van deze uitdaging?’ en ‘Hoe kom je aan sponsors?’, ‘Hoe ver ga je in de voorbereiding?’ en natuurlijk ‘Gaat het uiteindelijk lukken?’ Allemaal vragen die spontaan bij je opkomen. Heb je een artikel gemist en ben je toch nieuwsgierig hoe het Maurice vergaat, dan kun je deze nalezen op [www.pushthelimit.nl](http://www.pushthelimit.nl).

**Hoe is het idee ontstaan om het Kanaal over te zwemmen?** “Ik ben van huis uit een zwemmer. Al op jonge leeftijd veroverde ik de ene medaille na de andere. Op nationaal, maar ook op internationaal niveau, zwom ik in de top mee. Maar dat is inmiddels al weer heel wat jaren geleden. Helaas heb ik in 1988 op één honderdste van een seconde de limiet voor de Olympische spelen niet gehaald. Misschien dat juist hierdoor altijd onderhuids iets is blijven kriebelen om ooit nog een unieke prestatie neer te zetten.”

“Op mijn achttiende had ik het wel even gehad met zwemmen en ben toen een aantal jaren druk geweest met de voorbereidingen voor het beklimmen van een van de hoogste bergen ter wereld: de Makalu. Dit is echter een sport die de nodige risico’s met zich meebrengt waardoor ik al weer snel terug was bij mijn oude liefde zwemmen, maar dan in de vorm van waterpolo bij HZZIAN. Ik verleg graag

mijn grens en train het liefst met een doel voor ogen. Of het nu gaat om de top binnen het Nederlandse zwemmen, de top van een berg, de hoofdklasse van het waterpolo of - zoals nu - het toppunt van beproeving: Het Kanaal zwemmend oversteken”, aldus Maurice van den Berge.

**Er moet toch iemand zijn die je op dit idee heeft gebracht?** “Jazeker, na vijftien jaar vrij intensief getraind en gespeeld te hebben bij het Eerste waterpolo-team van HZZIAN kreeg ik wat last van blessures. Tenslotte ben ik ook niet meer de jongste! Gewoon baantjes zwemmen is voor mij niet uitdagend genoeg. Bij toeval kwam ik Marcel van der Togt tegen. Hij is adviseur, performance coach, en personal trainer. Dat was in 2011 toen hij bezig was met het samenstellen van een ploeg langebaan zwemmers om het wereldrecord kanaaloversteek te verbreken. Tijdens de selectieperiode zag hij hoe ik als korte-

baan zwemmer enorme vooruitgang boekte op de lange afstand. Toen door omstandigheden de estafetteploeg niet geformeerd kon worden, was het ook hij die zei: “Waarom ga je niet alleen?”. En zo ontstond het idee om solo Het Kanaal over te zwemmen.”

**Zitten er geen risico’s aan zo’n zwemtocht?** “Natuurlijk, alle extreme sporten brengen risico’s met zich mee. Echter het beklimmen van een achtduizender is vele malen gevaarlijker dan zwemmen. Een goede voorbereiding is daarbij natuurlijk wel essentieel. Maar daarover vertel ik je volgende maand meer.”

Zoals het een gezonde sporter betaamt koppelt Maurice zijn Kanaaloversteek ook aan een goed doel. Hij gaat zwemmen voor Spieren voor Spieren. Wil jij deze sportieve uitdaging sponsoren? Neem dan contact op via: [www.pushthelimit.nl](http://www.pushthelimit.nl).

