

Het Kanaal over in 9 uur

Uitdaging Maurice van den Berge ligt in zee

DE HAAG • Hagenaar Maurice van den Berge (43) won op zijn negende zijn eerste gouden medaille tijdens het NK korte baan zwemmen. Vele medailles volgden. Nu wil hij het Kanaal overzwemen, van het Engelse Dover naar het Frans Calais. 'Het moet lukken.'

CELINE TIMMERMAN

Dit is niet iets voor mietjes. Dat beseft Maurice van den Berge zich ten volle. En toch lonkt de uitdaging aan het nieuwe en onbekende. Het Kanaal, van het Engelse Dover naar het Franse Calais, overzwemmen is op zijn zachtst gezegd geen kattencafé. „Maar ik train er hard voor. Vier keer per week lig ik 's ochtends in het Hofbad om een uur of twee te trappen. Daarnaast loop ik twee keer per week hard. En ik heb nog een trainingsweekend in mei waar ik in de Middellandse Zee kennis maak met zeewater.”

De 43-jarige waterrat is geen onbekende met de borstcrawl. Als 9-jarig jochie sleepte hij zijn eerste gouden medaille tijdens de Nederlandse kampioenschappen korte baan binnen. Vervolgens zwom hij tot zijn achttiende internationale wedstrijden voor de Nederlandse ploeg. Op zijn 23ste zwom Van den Berge met HZ-Ziañ als waterpoloër naar diverse finales, tot de hoofdklasse aan toe. Nu, anno 2013, is hij terug. Op lange afstandén, en dus ook hem de 34 kilometer lange



Maurice van den Berge traint in het Hofbad voor de oversteek van Dover naar Calais. FOTO HARRY VERKUYLEN

tocht tussen Dover en Calais een logische uitdaging.

Alleen is er één groot verschil tussen deze race en 'die van vroeger'. Zwemwater is gemiddeld zo'n 26 à 27 graden warm. Zeewater rond de 16 graden.

„Zeewater is kouder en ik heb te maken met stroming, golfslag en het weer. En het zout in de zee gaat me op een gegeven moment parten spelen. Na zes of zeven uur krijg je van zout water een dikke mond en tong. En het zout gaat schuren daar waar de huid langs elkaar gaat. Maar daar hebben we wolvet voor.”

En de Hagenaar komt waarschijn-

lijk kwallen tegenkomen. „Tja. Ik hoop eigenlijk eerder dolfinen tegen te komen, die zwemmen daar ook.”

Met de oversteek zamelt hij via www.pushthelimit.nl tevens geld in

Maurice van den Berge

‘Na zes uur krijg je van zout een dikke mond en tong’

voor Spieren voor Spieren. De tocht vindt tussen 7 en 13 augustus plaats. Welke dag precies, is afhankelijk van het weer. „Maar het moet me in negen uur lukken.”

Een boot met coach Marcel van der Togt en Maurice's broer gaat mee, bestuurd door een schipper die de route voor Van den Berge uitstippelt. Eten en drinken krijgt hij via een hengel aangereikt, want wanneer hij ook maar met één vinger de boot aanraakt, is Van den Berge gediskwalificeerd. En als de Hagenaar onderkoeld raakt? Resoluut: „Dan heb ik niets te zeggen. Dan moet ik eruit.”